

# TRAININGEN PER TEAM

Akrides Basketball - seizoen 2026/2027

## U8

| Dag | Tijd        | Locatie    | Veld / toelichting |
|-----|-------------|------------|--------------------|
| DI  | 18:00-19:00 | Polderhuis | Veld 1 & 2         |

## U10

| Dag | Tijd        | Locatie    | Veld / toelichting |
|-----|-------------|------------|--------------------|
| DI  | 18:00-19:00 | Polderhuis | Veld 3             |

## U12-1

| Dag | Tijd        | Locatie     | Veld / toelichting                                 |
|-----|-------------|-------------|----------------------------------------------------|
| DI  | 18:45-20:00 | Polderhuis  | 18:45 warming-up veld 2; 19:00-20:00 veld 1, 2 & 3 |
| DO  | 17:30-19:00 | Willemsbeek | Veld 1                                             |

## U12-2

| Dag | Tijd        | Locatie     | Veld / toelichting                                 |
|-----|-------------|-------------|----------------------------------------------------|
| DI  | 18:45-20:00 | Polderhuis  | 18:45 warming-up veld 2; 19:00-20:00 veld 1, 2 & 3 |
| DO  | 17:30-19:00 | Willemsbeek | Veld 2                                             |

## U12 trainende leden

| Dag | Tijd        | Locatie    | Veld / toelichting                                 |
|-----|-------------|------------|----------------------------------------------------|
| DI  | 18:45-20:00 | Polderhuis | 18:45 warming-up veld 2; 19:00-20:00 veld 1, 2 & 3 |

*De trainende leden trainen alleen op dinsdag.*

## MU14-1

| Dag | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
|-----|-------------|---------------|--------------------|
| MA  | 17:30-19:00 | Willemsbeek   | Veld 2             |
| WO  | 17:30-19:00 | IJmuiden-Oost | Veld 2             |
| DO  | 17:30-18:30 | IJmuiden-Oost | Veld 2             |

## MU14-2

| Dag | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
|-----|-------------|---------------|--------------------|
| WO  | 19:00-20:30 | IJmuiden-Oost | Veld 3             |
| DO  | 17:30-19:00 | IJmuiden-Oost | Veld 1             |

| VU14-1 |             |               |                    |
|--------|-------------|---------------|--------------------|
| Dag    | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
| MA     | 17:30-19:00 | IJmuiden-Oost | Veld 2             |
| DO     | 17:30-19:00 | IJmuiden-Oost | Veld 3             |

| MU16-1 |             |               |                    |
|--------|-------------|---------------|--------------------|
| Dag    | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
| MA     | 17:30-19:00 | IJmuiden-Oost | Veld 3             |
| WO     | 17:30-19:00 | IJmuiden-Oost | Veld 1             |

| MU16-2 |             |               |                    |
|--------|-------------|---------------|--------------------|
| Dag    | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
| MA     | 19:00-20:30 | Willemsbeek   | Veld 2             |
| WO     | 17:30-19:00 | IJmuiden-Oost | Veld 1             |

| VU16-1 |             |               |                    |
|--------|-------------|---------------|--------------------|
| Dag    | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
| MA     | 19:00-20:30 | IJmuiden-Oost | Veld 2             |
| DO     | 18:30-20:00 | IJmuiden-Oost | Veld 2             |

| MU18-1 |             |               |                            |
|--------|-------------|---------------|----------------------------|
| Dag    | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting         |
| MA     | 20:30-22:00 | IJmuiden-Oost | Veld 1                     |
| WO     | 17:30-19:00 | IJmuiden-Oost | Veld 3                     |
| DO     | 19:00-20:30 | Willemsbeek   | Veld 1 & 2 - Fundamentals* |

| MU18-2 |             |               |                    |
|--------|-------------|---------------|--------------------|
| Dag    | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
| MA     | 20:30-22:00 | IJmuiden-Oost | Veld 1             |
| DI     | 19:00-20:30 | Willemsbeek   | Veld 2             |

| VU18-1                                                                                                          |             |               |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------------------------------|
| Dag                                                                                                             | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting              |
| MA                                                                                                              | 17:30-19:00 | IJmuiden-Oost | Veld 1                          |
| DO                                                                                                              | 18:30-20:00 | IJmuiden-Oost | Veld 2 - aansluiten bij VU16-1  |
| DO                                                                                                              | 19:00-20:30 | IJmuiden-Oost | Veld 3 - aansluiten bij Dames 1 |
| Op donderdag wordt in overleg met de coach bepaald welke speelsters aansluiten bij VU16-1 en welke bij Dames 1. |             |               |                                 |

## MU22-1

| Dag | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting         |
|-----|-------------|---------------|----------------------------|
| MA  | 20:30-22:00 | IJmuiden-Oost | Veld 2                     |
| WO  | 19:00-20:30 | IJmuiden-Oost | Veld 1 & 2                 |
| DO  | 19:00-20:30 | Willemsbeek   | Veld 1 & 2 - Fundamentals* |

## Mannen Senioren 1 (MSE-1)

| Dag | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
|-----|-------------|---------------|--------------------|
| MA  | 19:00-20:30 | IJmuiden-Oost | Veld 1             |
| WO  | 19:00-20:30 | IJmuiden-Oost | Veld 1 & 2         |
| DO  | 20:30-22:00 | IJmuiden-Oost | Veld 3             |

## Mannen Senioren 2 (MSE-2)

| Dag | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
|-----|-------------|---------------|--------------------|
| WO  | 20:30-22:00 | IJmuiden-Oost | Veld 1             |

## Mannen Senioren 3 (MSE-3)

| Dag | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
|-----|-------------|---------------|--------------------|
| WO  | 20:30-22:00 | IJmuiden-Oost | Veld 2             |

## Mannen Senioren 4 (MSE-4)

| Dag | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
|-----|-------------|---------------|--------------------|
| WO  | 20:30-22:00 | IJmuiden-Oost | Veld 2             |

## Vrouwen Senioren 1 (VSE-1 / Dames 1)

| Dag | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
|-----|-------------|---------------|--------------------|
| MA  | 20:00-21:30 | IJmuiden-Oost | Veld 3             |
| DO  | 19:00-20:30 | IJmuiden-Oost | Veld 3             |

## EXTRA TRAINING

### Extra training Heren 2, 3 & 4

| Dag | Tijd        | Locatie     | Veld / toelichting |
|-----|-------------|-------------|--------------------|
| MA  | 20:30-22:00 | Willemsbeek | Veld 2             |

Extra trainingsmogelijkheid voor spelers van Heren 2, Heren 3 en Heren 4.

## OVERIGE TRAININGSGROEPEN

### Dames back-on-court

| Dag | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
|-----|-------------|---------------|--------------------|
| DO  | 19:00-20:00 | IJmuiden-Oost | Veld 1             |

### Walking Basketball

| Dag | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
|-----|-------------|---------------|--------------------|
| MA  | 19:00-20:00 | IJmuiden-Oost | Veld 3             |

### Recreanten & Oud H5

| Dag | Tijd        | Locatie       | Veld / toelichting |
|-----|-------------|---------------|--------------------|
| WO  | 20:30-22:00 | IJmuiden-Oost | Veld 3             |

### Veteranen

| Dag | Tijd        | Locatie      | Veld / toelichting |
|-----|-------------|--------------|--------------------|
| DO  | 20:30-22:00 | Waterloozaal | Veld 1             |

### Basketball'sCool

| Dag | Tijd        | Locatie     | Veld / toelichting |
|-----|-------------|-------------|--------------------|
| ZA  | 09:30-10:30 | Willemsbeek | Veld 1 & 2         |

*\* De Fundamentals-training van MU18-1 en MU22-1 op donderdag staat in het aangeleverde trainingsschema nog als voorlopig aangegeven en kan nog wijzigen.*

## ADRESSEN TRAININGSLOCATIES

| Sporthal / zaal         | Adres             | Plaats               |
|-------------------------|-------------------|----------------------|
| Sporthal IJmuiden-Oost  | Tiberiusplein 6   | 1971 HN IJmuiden     |
| Sporthal Het Polderhuis | Vestingplein 58   | 1991 RK Velsersbroek |
| Willemsbeekzaal         | Willemsbeekweg 80 | 1971 GZ IJmuiden     |
| Waterloozaal            | Waterloolaan 5    | 1985 EP Driehuis     |