

## Wat te doen bij ongewenst en grensoverschrijdend gedrag?

Als jij ongewenst gedrag ervaart, willen we dit als club graag weten, zodat we jou daarbij kunnen ondersteunen.

Er zijn verschillende dingen die je kunt doen:

- **Zelf bespreken:** De eerste stap is om zelf het gedrag met degene te bespreken die het gedrag laat zien. Wat de één als grapje ervaart, kan de ander als pesten ervaren. Soms is een misverstand snel opgelost door het erover te hebben met elkaar.
- **Iemand uit je omgeving inschakelen:** Heb je het zelf besproken en het gedrag stopt niet óf vind je het te spannend om iemand aan te spreken dan kun je hulp zoeken bij iemand anders. Je trainer/coach, een teamgenoot, je ouders of iemand anders die je vertrouwt. Je kunt met diegene samen bepalen wat je het beste kunt doen. Iemand kan helpen om te bedenken wat je kunt zeggen of die persoon kan samen met jou het gesprek voeren met degene die het ongewenste gedrag vertoont.
- **Contact opnemen met de club:** Als club helpen we graag mee om de situatie op te lossen. Je kunt je trainer/coach inlichten of contact opnemen met het bestuur. Wij zijn vaak in de hal of te bereiken via: [bestuur@akrides.nl](mailto:bestuur@akrides.nl)
- **Vertrouwenscontactpersonen:**  
Soms kan het fijn zijn om met iemand anders te praten. Wij hebben een vertrouwenscontactpersoon, Kirsten Verwoerd. Zij is te bereiken via [Vertrouwenscontactpersoon@Akrides.nl](mailto:Vertrouwenscontactpersoon@Akrides.nl).
- **Politie:** Bij strafbaar gedrag zoals geweld en intimidatie kun je contact opnemen met de politie.

## Wat doen de vertrouwenscontactpersonen van de Akrides?

Kirsten Verwoerd is als vertrouwenscontactpersoon (VCP) bereikbaar voor iedereen die bij de vereniging betrokken is. Een vertrouwenscontactpersoon zal je uitnodigen voor een gesprek, naar jouw verhaal luisteren en met je meedenken wat voor stappen je kunt zetten. Je kunt anoniem blijven als je dat wilt. Wel informeert de VCP het bestuur dat er een melding is gemaakt. De VCP is geen hulpverlener en doet bij incidenten geen onderzoek in de vereniging.

Wil je iemand die niet bij de club betrokken is, dan kun je contact opnemen met een van de [vertrouwenscontactpersonen van de basketballbond](#).